

# **JURNAL GIZI DAN KESEHATAN**

ISSN (print) 1978-0346  
ISSN (online) 2580-3751

---

**Volume 13 Nomor 2 (2021)**

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**Dewan Redaksi Jurnal Gizi dan Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo**

**Pimpinan Umum**

Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes, Universitas Ngudi Waluyo, Indonesia

**Redaksi**

Ketua

Galeh Septiar Pontang, S.Gz, M.Gizi, Universitas Ngudi Waluyo, Indonesia

**Wakil Ketua**

Purbowati, S.Gz., M.Gizi, Universitas Ngudi Waluyo, Indonesia

**Anggota**

Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi, Universitas Ngudi Waluyo, Indonesia

Afi Pujiatna, S.Gz., Universitas Ngudi Waluyo, Indonesia

Sri Mujiyono, S.Kom., M. Kom., Universitas Ngudi Waluyo, Indonesia

Eko Nur Hermansyah, S. Hum., Universitas Ngudi Waluyo, Indonesia

**Editor Ahli**

Prof. Ir. Y. Marsono, MS, Ph.D, Universitas Gadjah Mada, Indonesia

Prof. Ir. M. Anang Legowo, M.Sc., Ph.D, Universitas Diponegoro, Indonesia

Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes, Universitas Ngudi Waluyo, Indonesia

Toto Sudargo, MPH, Ph.D, Universitas Gadjah Mada, Indonesia

**Sekretariat**

Dyah Kartika Wening, S.Pd., M.Gizi, Universitas Ngudi Waluyo, Indonesia

**Bendahara**

Riva Mustika, S.Gz., M.Gizi, Universitas Ngudi Waluyo, Indonesia

## Daftar isi

**Pemenuhan Gizi Berdasarkan AKG Bagi Anak di Lembaga Pemasyarakatan Mengenai Hak Mendapatkan Makanan yang Layak**

Mutiah Setiawati, Mitro Subroto..... 1 – 11

**Pengaruh Substitusi Tepung Bit Merah Terhadap Aktivitas Antioksidan dan Daya Terima Pada Cookies Tepung Tempe**

Oktavina Permatasari, Nastitie Cinintya Nurzihan, Arwin Muhlshoh ..... 12- 21

**Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Anemia Pada Remaja Putri SMPN 1 Turikale Tahun 2020**

Nur Asmawati, Icha Dian Nurcahyani, Kurnia Yusuf, Fitri Wahyuni, St Mashitah ..... 22 - 30

**Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro, Status Gizi dan Aktivitas Fisik Terhadap Kebugaran Atlet Bulutangkis di PB Jaya Raya Ragunan Jakarta**

Aulya Marthadina Suciana Suciana, Nazhif Gifari, Laras Sitoayu, Rachmanida Nuzrina, Dudung Angkasa ..... 31 - 42

**Kelaikan Penyelenggaraan Makanan pada Rumah Makan berdasarkan Pemeriksaan Fisik dan Laboratorium**

Arie Dwi Alristina, Rossa Kurnia Ehasari, Dewinta Hayudanti ..... 43 - 56

**Pengaruh Edukasi Gizi Berbasis Edutainment Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa SDN 5 Barandasi**

A.Mumba'ul Mukhniyati Mumba, Kurnia Yusuf, St.Masithah, Musdalifah, Musliha Mustary ..... 57 - 65

**Efektivitas Edukasi Komik Dan Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Orangtua Siswa Sekolah Dasar Mengenai Phbs Untuk Pencegahan Penularan Virus COVID-19**

Fabiola Shania Alicia Rustiarini, Ibnu Malkan Bakhrul Ilmi, Sintha Fransiske Simanungkalit, Nanang Nasrullah ..... 66 - 85

**Uji Daya Terima Dan Analisis Protein Es Krim Dengan Penambahan Tepung Daun Kelor (Moringa Oleifera)**

Marsuki Syam, Fitri Wahyuni, Icha Dian Nurcahyani ..... 86 - 96

**Literature Review: Pengaruh Edukasi Tentang Anemia Melalui Media Cetak Dan Media Audio Visual Kepada Remaja Putri**

Stephanie Victoria Ester, Ratih Kurniasari ..... 97 - 106

**Literature Review: Pemanfaatan Media terhadap Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Mellitus Type 2**

Sarah Grasya Elisabeth Pasaribu, Ratih Kurniasari ..... 107-112

**Studi Fenomenologis : Kekerasan Dalam Pacaran Pada Remaja Di Kecamatan X Kabupaten Semarang**

Heni Pranoto, Masruroh ..... 113-121

**Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan dan Sikap Masyarakat Selama New Normal didesa Temmappadae Kecamatan Marussu Kabupaten. Maros 2020**

Villda Nuraini Ade Saputri, Musdalifah, Nur Nikmah Siradjuddin, Suherman, H. Syafruddin ..... 122-127

**Analisis Uji Proximat, Karoten Total dan Organoleptik Roti Manis dengan Substitusi Tepung Bit Merah**

Nastitie Cinintya Nurzihan, Oktavina Permatasari, Aryanti Setyaningsih . 128-135

**Kandungan Gizi dan Organoleptik Biskuit dengan Subtitusi Tepung Sukun dan Stevia**

Arwin Muhlshoh, Aryanti Setyaningsih, Zuhria Ismawanti ..... 136-145

**Gaya Hidup Terhadap Kejadian Overweight Pada Anak SD di Kabupaten Pangkep Tahun 2020**

Suherman Rate, Kurnia Yusuf, Fitri Wahyuni ..... 146-154

**The Effect of Fermentation Time on Protein and Fat Content in The Red Beans (Phaseolus Vulgaris L.) Tempeh**

Nur Wulan, Sugeng Maryanto, Indri Mulyasari ..... 155-160

**The Effect of Fermentation on The Nutrients of Processed Cowpea (Vigna unguiculata l. Walp)**

Cicik Lestari, Sugeng Maryanto, Riva Mustika Anugrah ..... 161-167

**Analysis Of Nutritional Content in Petai (Parkia Speciosa Hassk.) With Various Food Processing Methods**

Sisca Ulivia, Sugeng Maryanto, Indri Mulyasari ..... 168-176